



2月のデイサービスの様子

★節分大玉豆まき

今年の恵方は南南東。鬼娘が登場したので、みなさんに日頃のストレス発散も兼ねて、思いっきり大玉豆を投げて頂きました。みなさんの活気に鬼娘も降参！？して、最後は仲良く記念撮影をしました。



★おひなさま

桃の節句、海南市では「ひなめぐり」が開催され、各所にかわいいひな人形が展示されており、みなさんと見学に行ってきました。海南駅構内には数えきれない程たくさんのひな人形が勢揃い。とても豪華なひな段飾りでした。見学の後には、折り紙工作でひな人形を作って飾りました。



★おやつ作り

2月といえばバレンタイン！チョコレートが大活躍の季節です。今回のおやつはバレンタインにちなみ「チョコっとカステラ」を作ってみました。とろけるチョコを絡めて頂くと絶品でした。



★レクリエーションに対するご意見・ご要望がありましたら、お気軽にお申し付けください。

3月のデイサービスの予定

★散歩

たまには外出してリフレッシュしましょう♪

★足湯

血行促進してみましょう♪

★おやつ作り

みなさん一緒に作りましょう♪

