

デイサービス通信



10月のデイサービスの様子

★ ミニ運動会

スポーツの秋、みなさんに「玉入れ」でいい汗をかいて頂きました。スタートの合図と共に、必死に玉を投げる隣席の方につられて、思わず腰痛・肩痛も忘れて投げってしまった・・と言う方もおられました。年齢問わず、勝負となるとエキサイティングしますね。



★石鹸作り

最近液体のハンドソープを使用する機会が多くなってきましたが石鹸作りに挑戦してみました。無添加で牛乳やアロマオイルを練りこんで好きな形に作って頂きました。ほんのりとアロマの香りがして、手肌にとっても優しい感触の石鹸で、手洗いも楽しくなりそうでした。



★おやつ作り

ハロウィンにちなみ、『スイートパンプキン』を作ってみました。ホクホクのかぼちゃを焼くことで、さらに甘味が引き出され、とってもスイートなお菓子になりました。「カボチャっておかずに食べるもんやと思ってたけど、おやつにもなるんやな〜」「ハロウィンって何か知らんけど、これは美味しいなあ〜」と、いろんな感想をお聞きしました。次回のリクエストは・・・と聞くと「甘いもん」とのことでした。(ˆoˆ)/



★ 風邪等流行しやすい季節ですので、手洗い・うがい励行にご協力お願い致します！！

11月のデイサービスの予定

★作品展 みなさんの作品を展示してみましょう♪

★クリスマス飾り 楽しく飾り付けをしてみましょう♪

★おやつ作り 美味しいおやつを作りましょう♪

