

福 慈 会 デイサービス通信

平成23年9月号

医療法人 福慈会
デイサービス 福慈会
和歌山市和歌浦東3丁目5番地32
TEL 073-445-7712
発行課：デイサービス課
発行日 平成23年9月1日



8月のデイサービスの様子

★絵手紙

毎日、暑い日が続いていますが、皆さん元気に来所され、おしゃべりに熱心な毎日です。

盛夏を過ごしている皆さんの“夏”を絵で表現してみようということで、絵手紙を描いて頂きました。

暑さをしのぐ帽子、よく食べている夏野菜等、それぞれ元気の源を描いておられたようです。



★ラジオ体操

暑さを乗り切り、体調を整えるために、毎朝皆さんそろってラジオ体操をしています。

立ってできない車椅子の方も、座ったままでも参加してくれています。

『デイに来ない日は、テレビを見ながらしてるよ!』

という方もおられました。

これからも、頑張って体操しましょうね!



★おやつ作り

猛暑の影響から少し体調も崩しがちな時期ですね。

食事の摂取量も減少している方もおられますが、

おやつとなると、皆さん別腹になるようですね。

今回は暑い夏にピッタリの「かき氷」を作りました。

ガリガリと氷を削るのを眺めているだけでも涼しく、

食べると汗もひくほどひんやりできました。

長年食べたことがないという方が多く、夏気分を味わえたひとときでした。



9月のデイサービスの予定

★敬老の日

今年も元気な皆さんの一年を振り返って
みましよう!

★ゴルフ

さわやかな汗をかいてみませんか♪

★おやつ作り

何を作るかはヒミツ♪
お楽しみに!!

