



医療法人 福慈会  
デイサービス 福慈会  
和歌山市和歌浦東 3 丁目 5 番地 32  
TEL 073-445-7712  
発行課：デイサービス課  
発行日 平成 21 年 4 月 1 日

### 3月のデイサービスの様子

#### 【ひなまつり】

折紙で、おひなさまを作りました。金のびょうぶにお内裏様とおひな様、かわいいひな人形がたくさんできました。できあがった作品を見て、「私のおひな様が、一番かわいい顔してるわ」とみなさんご満悦でした。



#### 【歌謡ショー】

3月9日にまごころの会さんが来てくれました。みなさんが、ご存知の演歌や童謡を、一緒に歌った楽しいひと時でした。



#### 【三人会】

3月31日は、三人会のみなさんが来られました。皆さんと一緒に、手遊び、手品、バスガイドの実演までありました。最後は楽しい南京玉すだれの演技でした。皆さん楽しんでいただけたでしょうか。



## 副院長先生の健康ワンポイントアドバイス



### 痔核の診断と治療

質問：痔核はどんな病気で治療法は手術以外にないでしょうか。

回答：痔核は、肛門の組織の血流が悪くなってうっ血したり、血管が破綻して出血し、血管と結合組織が肛門の中に出てくる病気です。特に内痔核は、1度：排便時に出血するが脱肛しないもの。2度：排便時に脱肛するが自然に戻るもの。3度：排便時に脱肛し、指を使わないと元に戻らないもの。4度：排便に関係なく脱出しているもの。に分類されます。治療法は1～2度では、薬物療法や痔核に薬剤を注射して止血する硬化療法があります。2～3度は痔核の根元を器具を使ってしばり壊死させて落とす輪ゴム結さつ術。3～4度は痔核に薬剤を注射してかたく縮小させ、粘膜に癒着、固定させるアルタ（ジオン）療法や痔核を外科的に切除する根治術があります。短期間で痛みを伴わない治療が多くなっていますが、入院の必要性の有無や期間、再発、などは症例により異なるため診察を受けていただいて決定することが大切です。

## 4月イベント予定

さくら祭りを企画中です。乞うご期待ください。  
皆さんおたのしみに！！