患者急増 若年層に多数

下痢や血便 続けば受診を

病院の実力 ＊和歌山編 69

今回の「病院の実力」は、消化管に原因不明の炎症が生じる「炎症性腸疾患」をテーマに取り上げた。

以前はまれな病気だったが、近年、患者数は急増しており、主な炎症性腸疾患である潰瘍性大腸炎とクローン病を合わせると18万人に達する。若くして発病することが多く、根治療法がないため、生活に及ぼす影響は非常に大きい。治療は薬物療法が中心で、近年は、免疫にかかわる特定の物質の働きを抑える生物学的製剤が登場し、重症者にも効果を発揮している。

潰瘍性大腸炎は、大腸に炎症や潰瘍が生じ、下痢や腹痛、下血などの症状が出る。炎症や潰瘍は大腸に連続的に広がる。

一覧表には、昨年1年間の新規患者数、症状が悪化した時に血液を体外に出して、異常に活性化した白血球を取り除く血球成分除去療法を受けた患者数、大量出血や大腸が破れるなどした場合に大腸自体を切除する外科手術を受けた患者数を載せた。

クローン病は、大腸や小腸など消化管のどこにでも不連続に炎症や潰瘍が生じる可能性がある。腹痛や下痢、下血、体重減少などを伴う。一覧表には昨年1年間の新規患者数と、大量出血した消化管の患部を切除したり、腸が狭くなった部分を広げたりする外科手術を受けた患者数を掲載した。

＊全国の調査結果は「くらし健康面」に掲載しています。

炎症性腸疾患

病院の実力「炎症性腸疾患」

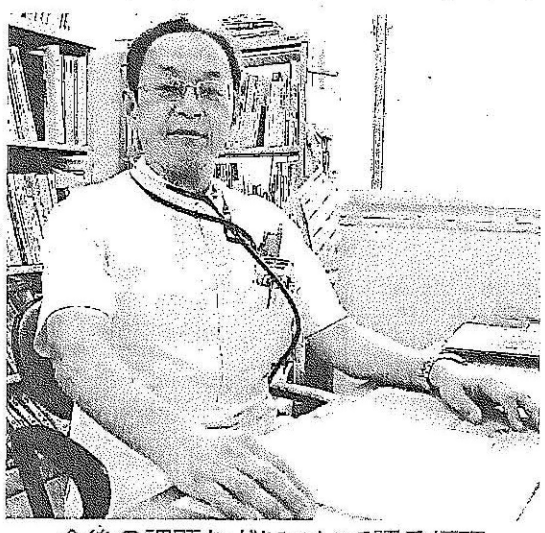
医療機関別2012年治療実績（読売新聞調べ）

	医療機関名	潰瘍性大腸炎 新規患者（人）	潰瘍性大腸炎 血球成分除去療法を受けた患者（人）	潰瘍性大腸炎 外科手術を受けた患者（人）	クローン病 新規患者（人）	クローン病 外科手術を受けた患者（人）
大阪府	大阪回生	80	5	2	20	0
	大阪市大	78	13	0	45	0
	近畿大	64	10	4	21	0
	岸和田徳洲会	44	3	1	10	0
	大阪警察	44	3	0	2	0
	北野	43	0	6	16	6
	国・大阪南	36	8	1	8	1
	大阪大	34	2	9	29	14
	大阪医大	32	11	7	13	8
	阪和住吉総合	31	5	7	27	5
	関西医大香里	31	6	1	12	1
	市立豊中	30	7	1	5	0
	済生会千里	29	4	0	14	1
	大阪赤十字	28	12	2	7	0
	済生会吹田	28	5	1	4	0
	りんくう総合	27	0	0	12	0
	済生会中津	27	28	1	7	0
	府立急性期・総合	20	5	2	5	2
奈良県	天理よろづ相談所	24	6	0	6	1
	県立医大	22	5	11	9	1
	近畿大奈良	14	2	0	7	1
	県立五條	5	1	0	1	0
	大和高田市立	1	1	0	1	1
和歌山県	県立医大	36	5	2	19	8
	日本赤十字社和歌山	22	8	0	5	0
	福外科	10	2	0	5	1
	国・南和歌山	2	0	0	0	0
	済生会和歌山	1	0	0	1	0

「国・」は国立病院機構。日本消化器病学会の認定施設を対象に調査

医療法人福慈会 福外科病院

福 昭人理事長に聞く



今後の課題などについて語る福理事長（和歌山市の福外科病院で）

日本大腸肛門病学会、日本消化器病学会の専門医、指導医で、医療法人福慈会「福外科病院」の福昭人理事長(51)に、炎症性腸疾患の治療法や今後の課題などについて聞いた。（落合宏美）

大腸の粘膜に炎症や潰瘍ができる潰瘍性大腸炎の発症年齢は、男女とも中学生から30歳頃までに多いですが、高齢者でも認められます。遺伝的要因や食生活の変化などにより、腸の免疫機能が過剰に働くことが原因と考えられていますが、いまだ解明されておらず、難病に指定されています。

軽症の人でも1日に4回までの下痢や腹痛、粘血便、微熱などの症状が出ます。重症化すると、下痢は1日6回以上となり、血便が止まらないこともあります。そのため貧血や頻脈の症状が表れ、まれに関節の痛みや眼病などを合併することがあります。

十分に問診と診察をしたうえで、大腸内視鏡検査で腸の粘膜の炎症の有無や程度を確認して診断します。薬物療法が主流で、軽症の患者さんには炎症を抑える飲み薬や座薬で治療します。

重症の場合は、免疫機能を抑える副腎皮質ステロイド薬を用います。効果が得られない場合は、血液中から炎症を引き起こしている白血球を取り除いたり、免疫調節薬を投与したりします。出血量が多かったり、副作用で薬を使えなかったりする患者さんには、大腸を摘出して小腸で便をためる袋を作り、肛門につなぐ手術をすることもあります。

血便で異常に気づき、来院する人が多いのですが、数日で重症化する場合があります。下痢がいつもより長く、しかも1日に5、6回以上続く時は、大腸肛門病専門医の受診をお勧めします。

内服治療でほとんどの人は症状が軽くなりますが、基本的には完治しません。季節や生活環境の変化によるストレスで再び症状が悪化する人も多いので、薬なしで過ごせている人も数か月に1度は病院に足を運んで下さい。

潰瘍性大腸炎は大腸の炎症に限られますが、クローン病は、口から肛門まで消化管のどの部分にも起こりえます。原因は不明で難病です。

それぞれの症状が出ている間は、トイレの確保などが大変で、日常生活が制限されますが、若い人の中には周囲に話しにくいと感じ、不自由な生活をしている人が少なくありません。当院では診断から内科的治療、手術まで同じ医師が担当できることが強みです。

長く付き合わなければならない疾患なので、患者さんと一緒に根気よく治療を続けていくことが大切です。それだけに、治療方針を丁寧に説明するよう心がけています。

炎症性腸疾患は、患者さんも医療従事者にもまだ十分に知られておらず、病院の選び方も難しいのが現状です。気になる症状がある場合は、専門医を探すようにしてください。

近郊だより

◇…ウオーク…◇

「旧能勢街道散策ウオーク」10日午前10時、大阪府豊中市・阪急豊中駅集合。旧能勢街道―桜塚古墳群―東光院―豊島公園―中央幹線景観水路―服部天満宮―阪急服部駅。12キロ。500円。大阪府歩け歩け協会（06・6359・7025）

「大和・音羽三山」12日午前8時20分、大阪市・JR鶴橋駅外回り線（2番のりば）側、近鉄乗り換え改札口集合。近鉄電車で移動し桜井駅からバスに乗車、下居停留所―音羽山観音寺―経ヶ塚山―熊ヶ岳―大峠―不動滝―不動滝停留所からバスに乗車し、近鉄桜井駅から鶴橋駅まで電車で移動。12キロ。400円（交通費などは自己負担）。雨天中止。山の会こまくさ（06・6435・8790）

◇…公演…◇

「千里フィルハーモニア・大阪 第43回定期演奏会」14日午後2時、大阪市・いずみホール（JR大阪城公園駅）。ブラームス「悲劇的序曲」「交響曲第2番」と、ハイドンの「交響曲第101番〈時計〉」を演奏する。指揮は沢[illegible]3000円。（[illegible]・0397）

「英哲風雲のサート」19日[illegible]県・川西市文化[illegible]（能勢電鉄滝山[illegible]でそれぞれ活躍[illegible]哲さんのコンサ[illegible]ブルメンバーと[illegible]若手太鼓演奏者[illegible]ブ。一般4500[illegible]楽しむ会の村上さ[illegible]758・2283[illegible]

◇…展覧[illegible]

「中村孝平展―Not Bei[illegible]まで。大阪府茨[illegible]文学館（阪急茨[illegible]美術作家・中村孝[illegible]ヤンバスに鉛筆で[illegible]ねて表現したモ[illegible]品13点を紹介。無[illegible]22、29日休み。同[illegible]2・6252・50[illegible]

県立御所実業高校。選手た[illegible]試合などを行い、交流を深[illegible]本館の見学会と、文化財の[illegible]羽田を結ぶJAL便の利用[illegible]ブラエル170」（76人乗[illegible]り1万804人増えた。

よみうりレディースゴルフ参加者募集

11月25[illegible]うりカン[illegible]（兵庫県[illegible]関西屈[illegible]開催する[illegible]ルフコン[illegible]【募集[illegible]18歳以上[illegible]人（アマ[illegible]先着順）【競技[illegible]ル・スト[illegible]、ダブル【参加[illegible]35円（[illegible]食代込み）【申し込み・問[illegible]よみうりカント[illegible]（0797・61[illegible]※午前8時～午後[illegible]休場、ただし、[illegible]場合は翌日の火曜[illegible]【主催】読売新聞[illegible]読売テレビ、報知[illegible]売ゴルフ【協賛】[illegible]あいおいニッセイ[illegible]